

MANAGER AVEC LA MÉTHODE DISC

Management



OBJECTIFS

- Mieux comprendre leur propre fonctionnement comportemental
- Identifier et décoder les profils DISC de ses collaborateurs
- Adapter sa communication et son management aux différents profils
- Renforcer la coopération, l'engagement et la performance collective grâce au DISC



PROGRAMME

MODULE 1 : MIEUX COMMUNIQUER GRACE AU DISC



Connaître les fondamentaux de la méthode DISC

- Comprendre les principes clés du modèle du DISC
- Reconnaître les caractéristiques des 4 "couleurs"

Comprendre les caractéristiques des 4 profils pour mieux les reconnaître

- Comprendre les comportements associés : postures, gestuelles, voix, mots ...
- Repérer les profils en fonction du comportement et des motivations de ses interlocuteurs : avantages et limites de chaque comportement observable, notamment sous stress

Adapter sa communication en utilisant le modèle DISC

- Identifier les filtres de la communication
- Identifier des pratiques pour mieux communiquer avec chaque profil

Les émotions motrices et leurs débordements

- Comprendre les émotions qui génèrent de l'énergie et les émotions bloquantes
- Identifier comment apaiser ses émotions

Décoder son propre profil

- Prendre connaissance de son propre profil et de ses préférences comportementales
- Reconnaître ses propres réactions vis-à-vis des autres
- Prendre conscience de ses propres modes de communication et besoins

MODULE 2 : MANAGER ET COLLABORER AVEC LE DISC

Comprendre les profils comportementaux de ses collaborateurs

- Identifier les comportements observables de chaque profil dans son équipe
- Comprendre les besoins et motivations de chacun
- Identifier les réactions face au stress et au changement : repérer les signaux

Communiquer efficacement avec chaque profil

- Mesurer son impact managérial : identifier les effets de son style sur ses collaborateurs
- Adapter son mode de communication : ajuster son message selon le profil DISC de son interlocuteur
- Développer une écoute active et ciblée : comprendre les attentes et besoins de chacun
- Prévenir les incompréhensions relationnelles

Manager et mobiliser son équipe avec le DISC

- Adapter son style de management : accompagner chaque collaborateur de manière individualisée
- Favoriser la coopération entre profils différents
- Gérer les situations sensibles et les conflits : utiliser le DISC comme outil de régulation relationnelle
- Construire un plan d'action managérial concret pour intégrer le DISC dans son quotidien

LE PARCOURS DE FORMATION

Présentiel Distanciel Intra-entreprise Inter-entreprises One to one Duo

- > **Modalités pédagogiques** : Pédagogie différenciée et individualisée - Jeux pédagogiques - Mises en situation **En amont de la formation** : passation de votre profil DISC et forces motrices (*questionnaire comportemental dans un contexte professionnel réalisé en ligne*) Remise du profil lors de la session

- > **Modalité d'évaluation** : Quiz de connaissance - La mise à l'épreuve réelle

Attestation de compétence

Réf: DM14



DURÉE

2 jours



PRÉREQUIS

Répondre aux questions DISC avant la formation



TARIFS

À partir de 850 € HT/stagiaire



INTERVENANT

Formation assurée par un professionnel du management



PUBLICS

Manager, Collaborateur, RH, Commercial... toute personne intéressée

Les + !

> Adaptez votre management grâce au DISC. Une formation pour mieux comprendre les profils, communiquer efficacement et renforcer la cohésion d'équipe.